

Simțindu-vă copilul dumneavoastră mișcând este un semn că acesta este bine**Cât de des ar trebui să miște copilul meu?**

Nu este un număr stabilit de mișcări normale. Mișcarea unui copil poate fi descrisă ca fiind orice, de la o lovitură cu piciorul, o fluturare, spilkuit sau rotire. Tipul mișcării poate să se schimbe odată ce sarcina dumneavoastră avansează.



De la 16-24 de săptămâni încolo ar trebui să simțiți copilul mișcându-se din ce în ce mai mult până la 32 de săptămâni și atunci rămâne cam la fel până în momentul în care veți naște.



Ar trebui să **CONTINUAȚI** să vă simțiți copilul mișcându-se până la momentul în care veți intra în travaliu și de asemenea pe parcursul travaliului.



Copiii **NU** se mișcă mai puțin către sfârșitul sarcinii

Cunoașteți-vă tiparul normal de mișcări al copilului dumneavoastră

**Dacă sunteți îngrijorată de mișcările copilului
dumneavoastră, solicitați ajutor IMEDIAT.
NU AȘTEPTAȚI până a doua zi.**

Dacă credeți că mișcările copilului
dumneavoastră au încetinit sau s-au oprit,
contactați-vă moașa (asistenta) sau unitatea
de maternitate **IMEDIAT**
(are personal 24 de ore 7 zile pe săptămână)

TELEFON: 01753634520

NU amânați să sunați până a doua zi ca să
vedeți ce se întâmplă.

NU vă îngrijorați cu apelatul, este **important** ca
doctorii dumneavoastră și moașele (asistentele)
să știe dacă mișcările copilului dumneavoastră
au încetinit sau oprit.

**De ce sunt importante
mișcările copilului meu?**

O reducere a mișcărilor copilului poate fi uneori
un semnal de avertizare important că un copil
nu se simte bine.

Aproximativ jumătate din femeile care au
născut făt mort, au observat că mișcările
copilului se încetinisă sau se opriseră.

**Ce se întâmplă dacă mișcările copilului meu
se reduc din nou?**

Dacă, după ce sunteți consultată, tot nu
sunteți mulțumită cu mișcările copilului
dumneavoastră, trebuie să contactați ori pe
moașa (asistenta) dumneavoastră sau



NU utilizați monitoare portabile, Dopplere
sau aplicații pe telefonul mobil pentru a
verifica **bătăile inimii copilului**
dumneavoastră

Chiar dacă veți detecta o bătaie a inimii,
aceasta **NU** înseamnă că copilul
dumneavoastră este bine.

**NU EZITAȚI NICIODATĂ să o contactați pe moașa (asistenta) dumneavoastră sau unitatea
de maternitate pentru sfat, indiferent de câte ori se întâmplă acest lucru, pentru a afla
mai multe informații legate de mișcările copilului discutați cu moașa (asistenta).**