

Odczuwanie ruchów dziecka jest oznaką, że z nim wszystko w porządku

Jak często powinnam czuć ruchy mojego dziecka?



Nie istnieje określona liczba normalnych ruchów. Ruch dziecka można opisać jako kopniaki trzepotanie, muśnięcia lub przetaczanie. Rodzaj ruchu może się zmieniać z upływem ciąży.



Od 16-24 tygodnia ruchy dziecka powinny być bardziej odczuwalne, aż do 32 tygodnia, kiedy pozostaną już mniej więcej takie same do czasu porodu.



Powinnaś **DALEJ** odczuwać ruchy swojego dziecka, aż do czasu, kiedy rozpocznie się poród oraz również w czasie porodu.



Dzieci **NIE** ruszają się mniej pod koniec ciąży.

Poznaj normalny schemat ruchów swojego dziecka

**Jeśli martwisz się o ruchy swojego dziecka, NIEZWŁOCZNIE zasięgnij porady lekarza.
NIE CZEKAJ do następnego dnia.**

Jeśli myślisz, że dziecko rusza się mniej lub przestało się ruszać, NATYCHMIAST skontaktuj się ze swoją położną lub oddziałem położniczym (personel znajduje się tam 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu).

TELEFON: 01753634520

NIE odkładaj wykonania telefonu do następnego dnia, aby zobaczyć, co się stanie.

NIE martw się o to, że dzwonisz, jest ważne, aby lekarze i położne wiedzieli, jeśli ruchy dziecka osłabną lub ustną.



Dlaczego ruchy moje dziecka są ważne?

Osłabienie ruchów dziecka może być czasami ważnym sygnałem ostrzegawczym, że dziecko źle się czuje.

Okolo połowa kobiet, które wydały na świat martwe dziecko zauważyła, że ruchy dziecka osłabły lub ustały.

Co, jeśli ruchy mojego dziecka znowu osłabną?

Jeśli po wizycie kontrolnej dalej masz obawy, co do ruchów swojego dziecka, musisz się natychmiast skontaktować ze swoją położną lub oddziałem położnym, nawet jeśli wszystko było dobrze poprzednim razem.



NIE używaj ręcznych detektorów, Dopplerów lub aplikacji na telefon, aby sprawdzić **tętno swojego dziecka**.

Nawet jeśli odnajdziesz tętno dziecka, **NIE** oznacza to, że z dzieckiem jest wszystko w porządku.

NIGDY NIE WAHAJ SIĘ skontaktować ze swoją położną lub oddziałem położniczym w celu uzyskania porady, bez względu, jak wiele razy ma to miejsce. W celu uzyskania dodatkowych informacji odnośnie do ruchów dziecka, należy porozmawiać z położną.