Frimley Health and Care

यदि तपाईं गर्वभती हुनुहुन्छ र आफुलाई श्यामवर्ण, एशियाली या अरु कुनै अल्पजातियमा (बिएएमई), ठान्नुहुन्छ भने, हामी तपाईं यो जान्नुहोस् भन्ने चहान्छौं कि...

- जब सुत्केरी ब्यथा लाग्नथाल्छ, एक सुत्केरी बस्नकोलागि साथी जो कोभिड-१९ बाट मुक्त हुनुहुन्छ तपाईंलाई सहयो गर्नको लागि उपस्थित भए हुन्छ ।
- भाषा अनुबादन सेवाहरु, आफु अगाडि बसेर र टेलिफोन बाट दुबै तरकिले उपल्बध छन् । तपाईंको सुत्केरी स्यहार्नेलाई (मिडवाईफ) सोध्नुहोला ।
- बार्डमा बसेको बेला, हाम्रो कर्मचारीहरु त्यँहानै हुन्छन् तपाईंको सहयनेगको लागि

तपाईं एक्लै हुनुहुन्न् ।

ASCOT • BRACKNELL • FARNHAM • MAIDENHEAD • NORTH EAST HAMPSHIRE • SLOUGH • SURREY HEATH • WINDSOR

तपाईंको जातिय बर्गले गर्वभती भएकोहुनाले त्यस बिषयमा सुत्केरी हेचाहमा कुनै चिन्ता छ ?

कोभिड-१९ फैलिदाँ गरेको अनुसन्धानले देखाएको छ कि श्यामवर्ण, एशियाली या अरु कुनै अल्पजातियमा (बिएएमई) ९दयब्:भ० गर्वभती महिलाहरु, गोरो महिलाहरु भन्दा ४ पटक सम्म कोभिड-१९ को गम्भिर लक्षणहरु हुनसक्ने संभावना भएको कारणले हस्पताल बस्नु पर्ने हुन्छ ।

अनुसन्धान जारीनै छ यस्तो भएको कारण बुझ्नका लागि, जसले गर्दा हामीले उचित सहयो दिन सक्छौं ।

यो अनिश्चित समयमा, हामी तपाईं हस्पताल आउने वा बस्नेको सम्बन्धमा कुनै चिन्ताग्रीस्त बिषयमा छ भने सहयोग दिन चाहाँन्छौं ।

सुत्केरी बस्ने साथीले तपाईंलाई हरएक पटक जन्मपूर्वका जाँचमा यदि तपाईंलाई कोभिड-१९को लक्षणहरु छन कि छैन भनेर सध्नेछन् यो तपाईंको बच्चालाई सुरक्षीत रख्नको लागि हो ।

यदि तपाईंलाई केवल कोभिड-१९को लक्षणहरु छन भने, कृपया यहाँ कल गर्नुहोस् जहाँ तपाईंलाई सल्लाह दिइने छ ।

कोभिड-१९ को लक्षणहरु देखिएमा र अरुकुनै गर्वभती सम्बन्धि कुराहरुको लागि कृपया कल गर्नुहोस्ः

फ्रीम्ली ट्र्याज ०१२७६ ६०४५२७
वेक्सहयाम एमएसी (गर्वभती मुल्याँकन केन्द्र) ०१७५३ ६३४५२०

लाइनहरु २४ घण्टानै खुल्ला रहन्छ ।

जुन लक्षणहरुबाट सर्तक रहनुपर्ने होः

- गत २४ धण्टामा तापमान बढेको वा ज्वरो आएको महसुस गरेको
- खोकी
- फ्लु जस्तो लक्षणहरु
- सुंग्ने /वा चाख्ने शक्ति हराएको

तपाईंलाई कुनै चिन्ता लागेको खण्डमा जहाँ तपाईंको जातियमा बर्गले हेरचाहमा कमि भएजस्तो लाग्यो भने तपाईंले यहाँ कल गर्न सक्नुहुन्छः-

- **बिरामी सल्लाह सम्पर्क सेवा** (पाल्स) **०१२७६ ५२६५३०** (फ्रीम्ली पार्क) वा **०१७५३ ६३३६५** (वेक्सहयाम पार्क) मा ।

हामी तपाईंको लागि याँहा छौं ।

फ्रीम्ली र वेक्सहयाम पार्क सुत्केरी हस्पतालहरुको तर्फ बाट

सुचना सह-उत्पादक गरिएको फ्रीम्ली र वेक्सहयाम सुत्केरी आवाजहरुको साझेदारीमा ।

CS51676 NHS Creative 2020